

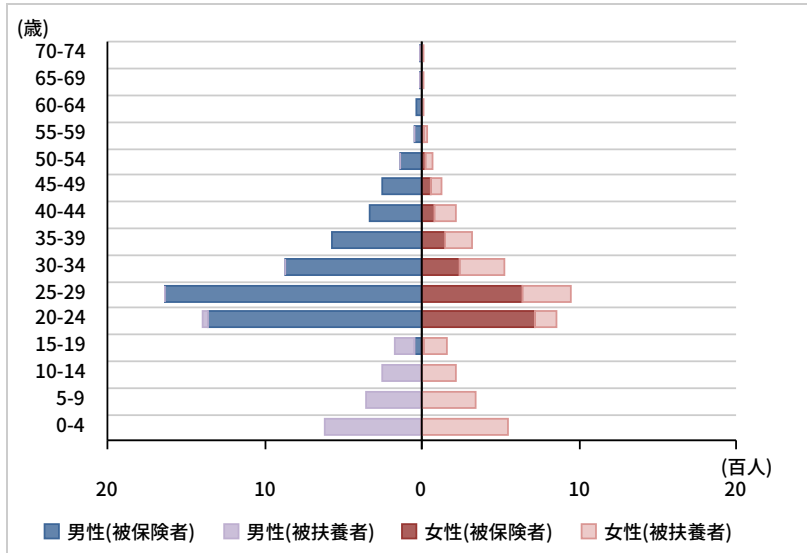
STEP 1 - 1 基本情報

|                                     |                                                                 |                                                |                                                |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 組合コード                               | 57875                                                           |                                                |                                                |
| 組合名称                                | ネクステージグループ健康保険組合                                                |                                                |                                                |
| 形態                                  | 単一                                                              |                                                |                                                |
| 業種                                  | 飲食料品以外の小売業                                                      |                                                |                                                |
|                                     | 令和6年度                                                           | 令和7年度                                          | 令和8年度                                          |
| 被保険者数<br>* 平均年齢は<br>特例退職被保<br>険者を除く | 8,221名<br>男性74%<br>(平均年齢30.41歳) *<br>女性25.99%<br>(平均年齢27.83歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * | -名<br>男性-%<br>(平均年齢-歳) *<br>女性-%<br>(平均年齢-歳) * |
| 特例退職被保険<br>者数                       | 0名                                                              | -名                                             | -名                                             |
| 加入者数                                | 11,254名                                                         | -名                                             | -名                                             |
| 適用事業所数                              | 4ヵ所                                                             | -ヵ所                                            | -ヵ所                                            |
| 対象となる拠点<br>数                        | 4ヵ所                                                             | -ヵ所                                            | -ヵ所                                            |
| 保険料率<br>*調整を含む                      | 84%o                                                            | -%o                                            | -%o                                            |

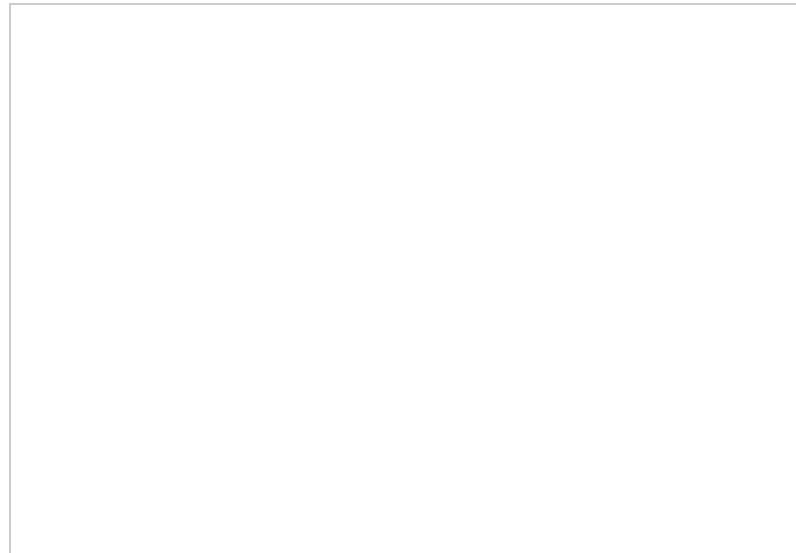
|                                          |      |                            |                    |       |        |       |        |
|------------------------------------------|------|----------------------------|--------------------|-------|--------|-------|--------|
|                                          |      | 健康保険組合と事業主側の医療専門職          |                    |       |        |       |        |
|                                          |      | 令和6年度                      |                    | 令和7年度 |        | 令和8年度 |        |
|                                          |      | 常勤(人)                      | 非常勤(人)             | 常勤(人) | 非常勤(人) | 常勤(人) | 非常勤(人) |
| 健保組合                                     | 顧問医  | 0                          | 0                  | -     | -      | -     | -      |
|                                          | 保健師等 | 0                          | 0                  | -     | -      | -     | -      |
| 事業主                                      | 産業医  | 0                          | 1                  | -     | -      | -     | -      |
|                                          | 保健師等 | 0                          | 0                  | -     | -      | -     | -      |
|                                          |      | 第3期における基礎数値<br>(令和4年度の実績値) |                    |       |        |       |        |
| 特定健康診査実施率<br>(特定健康診査実施者数÷<br>特定健康診査対象者数) |      | 全体                         | 654 / 777 = 84.2 % |       |        |       |        |
|                                          |      | 被保険者                       | 517 / 568 = 91.0 % |       |        |       |        |
|                                          |      | 被扶養者                       | 137 / 209 = 65.6 % |       |        |       |        |
| 特定保健指導実施率<br>(特定保健指導実施者数÷<br>特定保健指導対象者数) |      | 全体                         | 39 / 167 = 23.4 %  |       |        |       |        |
|                                          |      | 被保険者                       | 39 / 146 = 26.7 %  |       |        |       |        |
|                                          |      | 被扶養者                       | 0 / 21 = 0.0 %     |       |        |       |        |

|       |             |           |                     |         |                     |         |                     |
|-------|-------------|-----------|---------------------|---------|---------------------|---------|---------------------|
|       |             | 令和6年度     |                     | 令和7年度   |                     | 令和8年度   |                     |
|       |             | 予算額(千円)   | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円) | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) | 予算額(千円) | 被保険者一人<br>当たり金額 (円) |
| 保健事業費 | 特定健康診査事業費   | 21,615    | 2,629               | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 特定保健指導事業費   | 2,400     | 292                 | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 保健指導宣伝費     | 5,777     | 703                 | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 疾病予防費       | 71,181    | 8,658               | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 体育奨励費       | 0         | 0                   | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 直営保養所費      | 0         | 0                   | -       | -                   | -       | -                   |
|       | その他         | 0         | 0                   | -       | -                   | -       | -                   |
|       | 小計 …a       | 100,973   | 12,282              | 0       | -                   | 0       | -                   |
|       | 経常支出合計 …b   | 2,853,418 | 347,089             | -       | -                   | -       | -                   |
|       | a/b×100 (%) | 3.54      |                     | -       |                     | -       |                     |

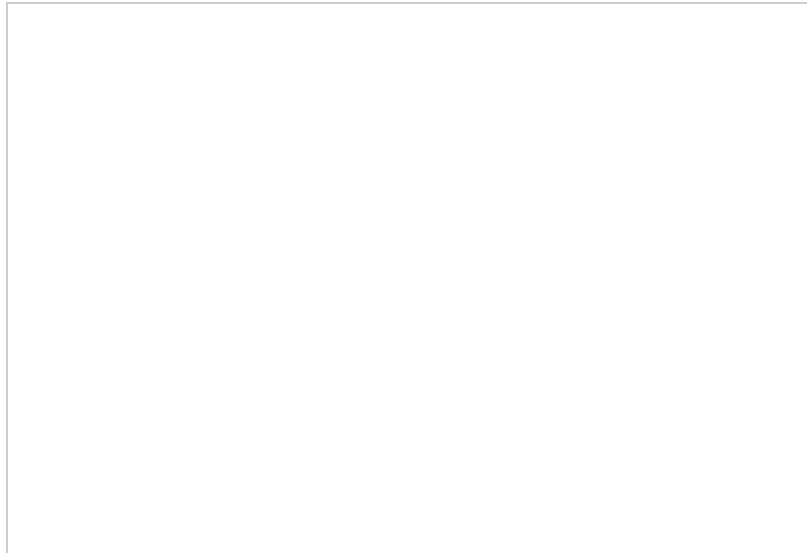
令和6年度



令和7年度



令和8年度



## 男性（被保険者）

| 令和6年度 |        |       |        | 令和7年度 |    |       |    | 令和8年度 |    |       |    |
|-------|--------|-------|--------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| 0～4   | 0人     | 5～9   | 0人     | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14 | 0人     | 15～19 | 45人    | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24 | 1,355人 | 25～29 | 1,639人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34 | 870人   | 35～39 | 571人   | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44 | 332人   | 45～49 | 249人   | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54 | 132人   | 55～59 | 50人    | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64 | 30人    | 65～69 | 8人     | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74 | 7人     |       |        | 70～74 | -人 |       |    | 70～74 | -人 |       |    |

## 女性（被保険者）

| 令和6年度 |      |       |      | 令和7年度 |    |       |    | 令和8年度 |    |       |    |
|-------|------|-------|------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| 0～4   | 0人   | 5～9   | 0人   | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14 | 0人   | 15～19 | 14人  | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24 | 721人 | 25～29 | 637人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34 | 237人 | 35～39 | 147人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44 | 85人  | 45～49 | 60人  | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54 | 19人  | 55～59 | 9人   | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64 | 0人   | 65～69 | 1人   | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74 | 0人   |       |      | 70～74 | -人 |       |    | 70～74 | -人 |       |    |

## 男性（被扶養者）

| 令和6年度 |      |       |      | 令和7年度 |    |       |    | 令和8年度 |    |       |    |
|-------|------|-------|------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| 0～4   | 616人 | 5～9   | 353人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14 | 249人 | 15～19 | 123人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24 | 35人  | 25～29 | 3人   | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34 | 2人   | 35～39 | 0人   | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44 | 0人   | 45～49 | 0人   | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54 | 1人   | 55～59 | 1人   | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64 | 0人   | 65～69 | 1人   | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74 | 1人   |       |      | 70～74 | -人 |       |    | 70～74 | -人 |       |    |

## 女性（被扶養者）

| 令和6年度 |      |       |      | 令和7年度 |    |       |    | 令和8年度 |    |       |    |
|-------|------|-------|------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|
| 0～4   | 549人 | 5～9   | 342人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 | 0～4   | -人 | 5～9   | -人 |
| 10～14 | 220人 | 15～19 | 149人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 | 10～14 | -人 | 15～19 | -人 |
| 20～24 | 140人 | 25～29 | 306人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 | 20～24 | -人 | 25～29 | -人 |
| 30～34 | 281人 | 35～39 | 166人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 | 30～34 | -人 | 35～39 | -人 |
| 40～44 | 138人 | 45～49 | 65人  | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 | 40～44 | -人 | 45～49 | -人 |
| 50～54 | 44人  | 55～59 | 20人  | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 | 50～54 | -人 | 55～59 | -人 |
| 60～64 | 11人  | 65～69 | 12人  | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 | 60～64 | -人 | 65～69 | -人 |
| 70～74 | 6人   |       |      | 70～74 | -人 |       |    | 70～74 | -人 |       |    |

## 基本情報から見える特徴

- ・被保険者の平均年齢が若く、ボリュームゾーンは20代である。
- ・事業拡大が進んでおり、加入者の増加が著しく、加入者の流動性が高い。

## STEP 1 - 2 保健事業の実施状況

**保健事業の整理から見える特徴**

- ・ 設立間もないため、基本的な保健事業の実施を行った。

**事業の一覧**

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 職場環境の整備   |                       |
| 保健指導宣伝    | 健康管理事業推進委員会の設置        |
| 加入者への意識づけ |                       |
| 保健指導宣伝    | ホームページの運営             |
| 個別の事業     |                       |
| 特定健康診査事業  | 本人・家族特定健診の実施          |
| 特定保健指導事業  | 特定保健指導の実施             |
| 疾病予防      | 子宮頸部細胞診検査の実施          |
| 疾病予防      | 乳がん検診の実施              |
| 予算措置なし    | 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進 |

**事業主の取組**

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

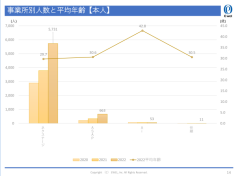
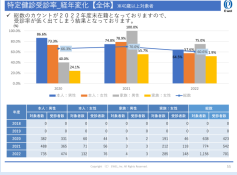
| 予算科目      | 注1)事業分類 | 事業名                   | 事業目標                                                                  | 対象者   |    |           |           | 事業費(千円) | 振り返り                                                                                 |                                               |          | 注2)評価 |
|-----------|---------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|----|-----------|-----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|-------|
|           |         |                       |                                                                       | 対象事業所 | 性別 | 年齢        | 対象者       |         | 実施状況・時期                                                                              | 成功・推進要因                                       | 課題及び阻害要因 |       |
| 職場環境の整備   |         |                       |                                                                       |       |    |           |           |         |                                                                                      |                                               |          |       |
| 保健指導宣伝    | 1,5     | 健康管理事業推進委員会の設置        | 現在実施がないため、健康管理事業推進委員会の設置に向かって環境を整備する。健保にて顧問医を雇用し、今後の実施に向けて人員・環境を整備する。 | 母体企業  | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員     |         | - 顧問医の雇用を進める。                                                                        | 事業主と健保で必要性を認識し、雇用がなかった。                       | 特になし。    | 5     |
| 加入者への意識づけ |         |                       |                                                                       |       |    |           |           |         |                                                                                      |                                               |          |       |
| 保健指導宣伝    | 2       | ホームページの運営             | 健康保険のしくみ、各種申請書、健診予約システム、健診結果管理システム、医療費通知、その他保健事業のメニューを提供し、随時情報を更新する。  | 全て    | 男女 | 0～（上限なし）  | 加入者全員     |         | - 通年実施。                                                                              | 定期的に更新を行った。また、健診の告知等もHPから行うことで、閲覧機会を増やした。     | 特になし。    | 5     |
| 個別の事業     |         |                       |                                                                       |       |    |           |           |         |                                                                                      |                                               |          |       |
| 特定健康診査事業  | 3       | 本人・家族特定健診の実施          | 特定健康診査実施率を向上し、健康状態の把握、特定保健指導への展開等を計る。                                 | 全て    | 男女 | 40～74     | 被保険者,被扶養者 |         | 告知としては5月下旬から年末まで実施。ただ、一部事情により実施できなかった対象者には、2月迄の受診も容認。事業主からのアナウンスと、検認時点での被扶養者への案内の発送。 | HPからの告知、事業主の協力による。                            | 特になし。    | 5     |
| 特定保健指導事業  | 4       | 特定保健指導の実施             | 特定保健指導の参加率の向上を計る。                                                     | 全て    | 男女 | 40～74     | 被保険者,被扶養者 |         | - 特定保健指導業者(法研中部)に委託して実施。年度内完了。                                                       | 事業主と共同し、就業時間内での参加等を認めて、実施率の向上を図る。             | 特になし。    | 1     |
| 疾病予防      | 3       | 子宮頸部細胞診検査の実施          | 受診率40%超を目標とし、疾病の早期発見・早期治療に繋げる。                                        | 全て    | 女性 | 17～（上限なし） | 被保険者      |         | - 健診と合わせて実施(5月下旬から年末)。健保が費用を全額補助する。                                                  | 前加入健保(協会けんぽ)からの被保険者の受診意識の高さ、健保の補助額が100%であること。 | 特になし。    | 5     |
|           | 3       | 乳がん検診の実施              | 受診率40%超を目標とし、疾病の早期発見・早期治療に繋げる。                                        | 全て    | 女性 | 17～（上限なし） | 被保険者      |         | - 健診と合わせて実施(5月下旬から年末)。健保が費用を全額補助する。                                                  | 前加入健保(協会けんぽ)からの被保険者の受診意識の高さ、健保の補助額が100%であること。 | 特になし。    | 5     |
| 予算措置なし    | 7       | 後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進 | 厚労省で策定された「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」の取組をもとに、後発医薬品の使用割合を80%超とする。        | 全て    | 男女 | 0～74      | 加入者全員     |         | - 保険証配布時にシールの配布。HPでの告知を常時掲載。差額が1,000円以上の方に通知、評価を実施。                                  | 対象者を選定して、通知を実施。                               | 特になし。    | 4     |

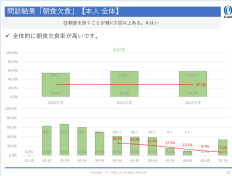
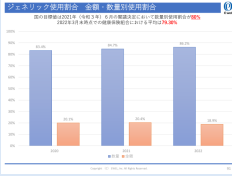
| 予<br>算<br>科<br>目 | 事業名      | 事業目標     |            |              |         | 対象者          |         | 事業費<br>(千円) | 振り返り    |               |           | 注2)<br>評価 |
|------------------|----------|----------|------------|--------------|---------|--------------|---------|-------------|---------|---------------|-----------|-----------|
|                  |          |          |            |              |         | 対象<br>事業所    | 性別      |             | 年齢      | 対象者           | 実施状況・時期   |           |
|                  |          | 注1)      | 1. 職場環境の整備 | 2. 加入者への意識づけ | 3. 健康診査 | 4. 保健指導・受診勧奨 | 5. 健康教育 |             | 6. 健康相談 | 7. 後発医薬品の使用促進 | 8. その他の事業 |           |
| 注2)              | 1. 39%以下 | 2. 40%以上 | 3. 60%以上   | 4. 80%以上     | 5. 100% |              |         |             |         |               |           |           |

| 事業名    | 事業の目的および概要 | 対象者 |    |    | 振り返り    |         |          | 共同<br>実施 |
|--------|------------|-----|----|----|---------|---------|----------|----------|
|        |            | 資格  | 性別 | 年齢 | 実施状況・時期 | 成功・推進要因 | 課題及び阻害要因 |          |
| 事業主の取組 |            |     |    |    |         |         |          |          |

# STEP 1-3 基本分析

## 登録済みファイル一覧

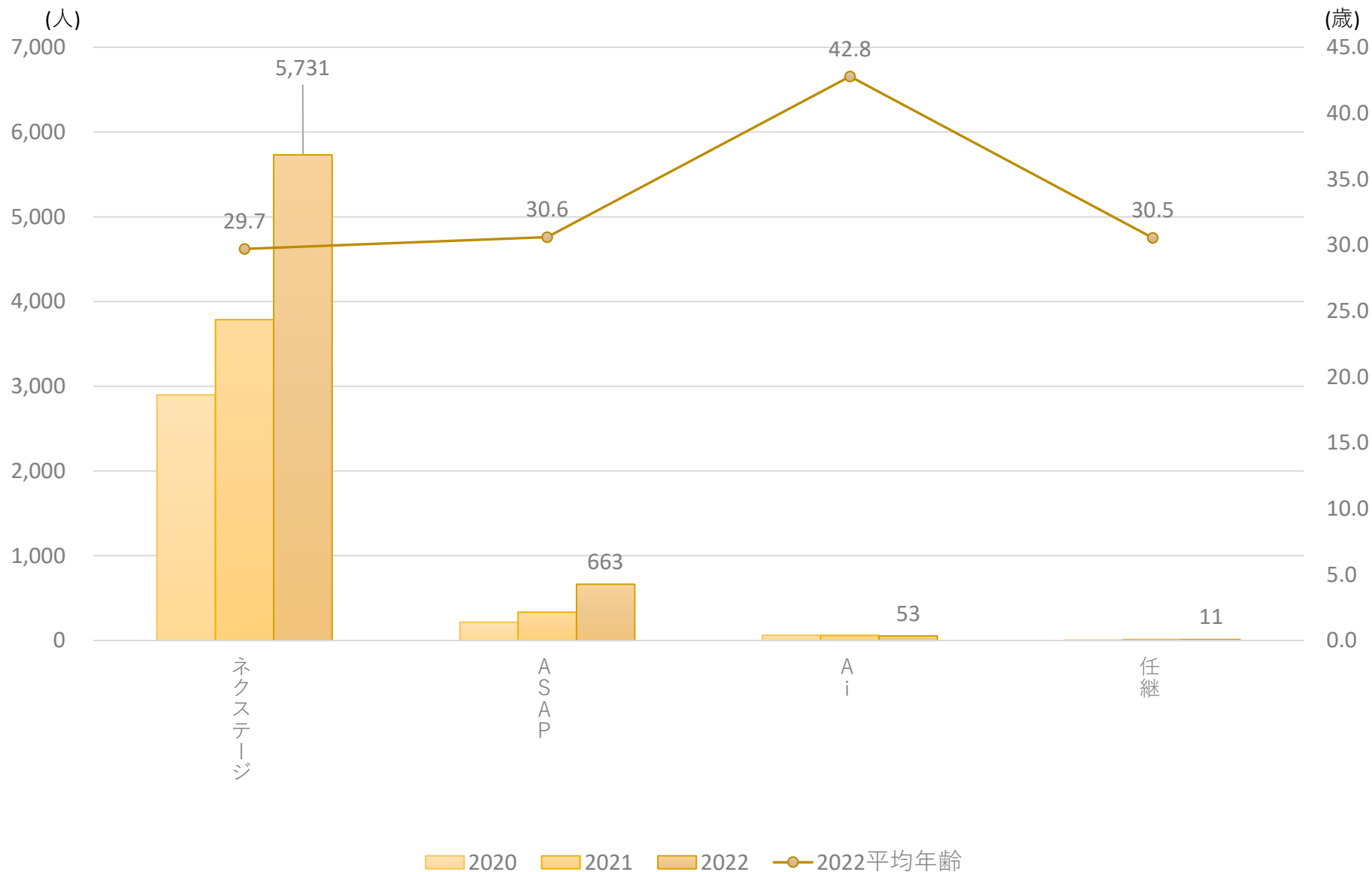
| 記号 | ファイル画像                                                                              | タイトル         | カテゴリ      | コメント |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|------|
| ア  |    | 1_加入者数       | 加入者構成の分析  | -    |
| イ  |    | 2_事業所別加入者数   | 加入者構成の分析  | -    |
| ウ  |    | 3_一人当たり年間医療費 | 医療費・患者数分析 | -    |
| エ  |   | 4_疾病別医療費     | 医療費・患者数分析 | -    |
| オ  |  | 5_特定健診・健診受診率 | 特定健診分析    | -    |
| カ  |  | 6_喫煙率(本人)    | 特定健診分析    | -    |

|   |                                                                                   |                        |         |   |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|---|
| キ |   | 7_朝食欠食率(本人)            | 特定健診分析  | - |
| ク |  | 8_ハイリスク該当者(2020～2022年) | 健康リスク分析 | - |
| ケ |  | 9_ジェネリック使用割合           | 後発医薬品分析 | - |
| コ |  | 10_生活習慣病治療中断者の状況       | 健康リスク分析 | - |

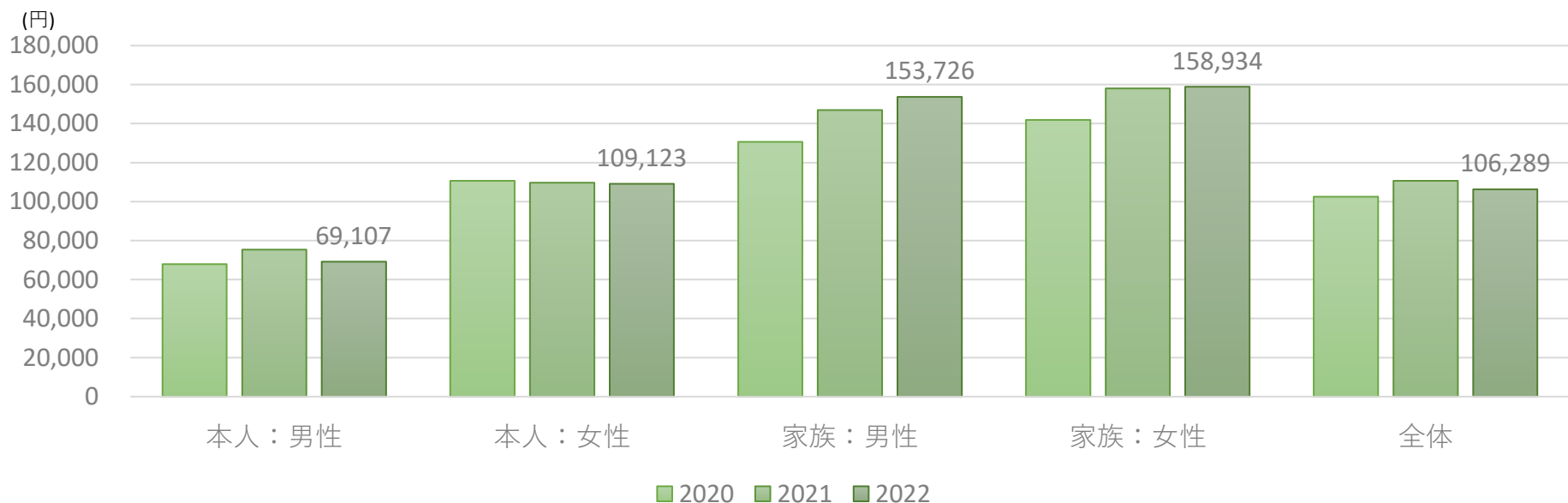
- ✓ 貴健保は平均年齢**29.9歳**、扶養率は**0.52**。  
 単一健保(連合含む)の**2022年度**平均年齢は**43.5歳**。扶養率は**0.8**。  
 貴健保被保険者男女比は男性**74.1%**、女性**25.9%**のため若干男性の被保険者が多いといえます。  
 (※被保険者男女比の**2022年度**全国平均は男性**67%**、女性**33%**。)

| 平均年齢             | 29.9歳  |        |
|------------------|--------|--------|
|                  | 人数     | 割合     |
| 加入者数<br>(2022年度) | 9,866人 | -      |
| 被保険者数            | 6,458人 | 65.46% |
| (男性)<br>※本人比     | 4,784人 | 74.08% |
| (女性)<br>※本人比     | 1,674人 | 25.92% |
| 被扶養者数            | 3,408人 | 34.54% |
| (男性)<br>※家族比     | 1,206人 | 35.39% |
| (女性)<br>※家族比     | 2,202人 | 64.61% |

# 事業所別人数と平均年齢【本人】



# 年間医療費\_一人当たり 経年変化【全体】

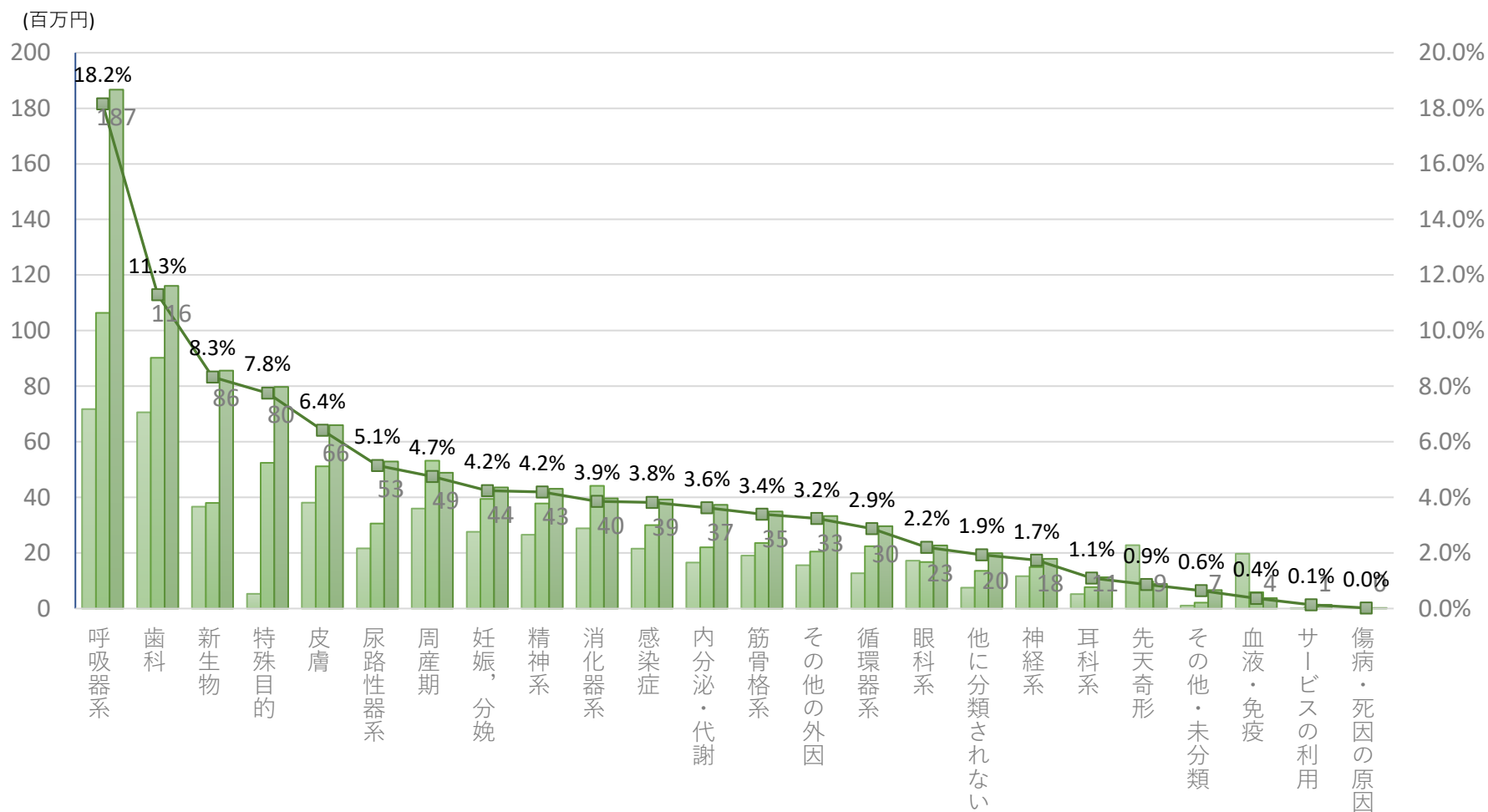


|       | 2018 | 2019 |        | 2020    |        | 2021    |         | 2022    |         |
|-------|------|------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
|       | 金額   | 金額   | 対2018比 | 金額      | 対2019比 | 金額      | 対2020比  | 金額      | 対2021比  |
| 本人：男性 | -    | -    | -      | 67,865  | -      | 75,378  | 111.07% | 69,107  | 91.68%  |
| 本人：女性 | -    | -    | -      | 110,629 | -      | 109,626 | 99.09%  | 109,123 | 99.54%  |
| 家族：男性 | -    | -    | -      | 130,618 | -      | 146,966 | 112.52% | 153,726 | 104.60% |
| 家族：女性 | -    | -    | -      | 141,907 | -      | 158,069 | 111.39% | 158,934 | 100.55% |
| 全体    | -    | -    | -      | 102,425 | -      | 110,617 | 108.00% | 106,289 | 96.09%  |

※一人当たり医療費=対象者全体医療費/当該年度対象者人数

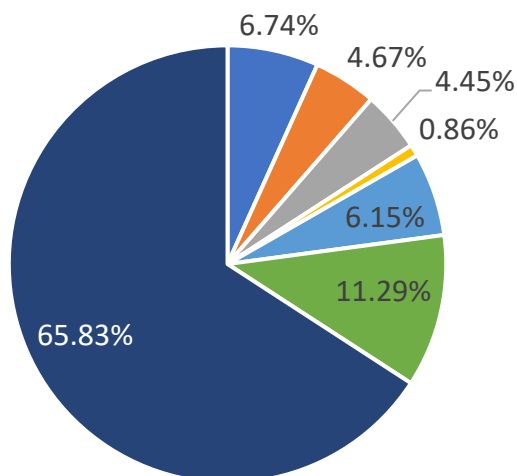
# 疾病別医療費\_総額・割合【全体】

- ✓ 2023年1月 健康保険組合連合会公開データによると、歯科を除く疾病 19 分類別医療費構成割合は新生物、呼吸器、内分泌、循環器疾患の順に多いです。

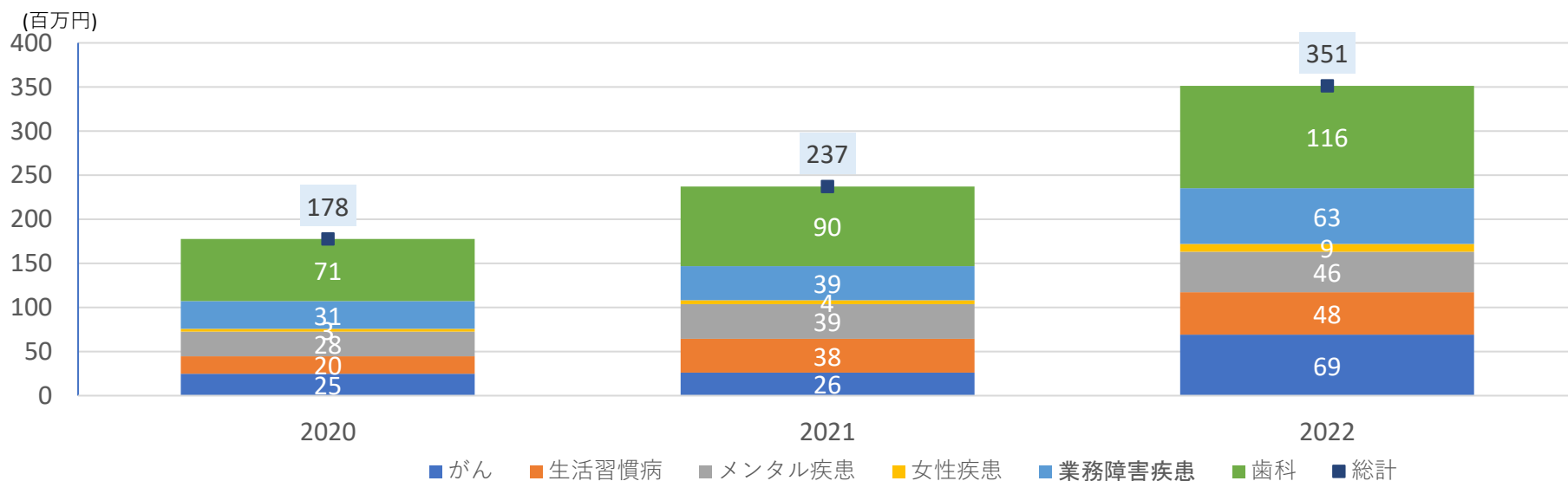


※割合(%)=直近年度当該医療費/対象医療費総額

# 疾病別医療費\_総額 当年度と経年変化【全体】 ※患者負担含む



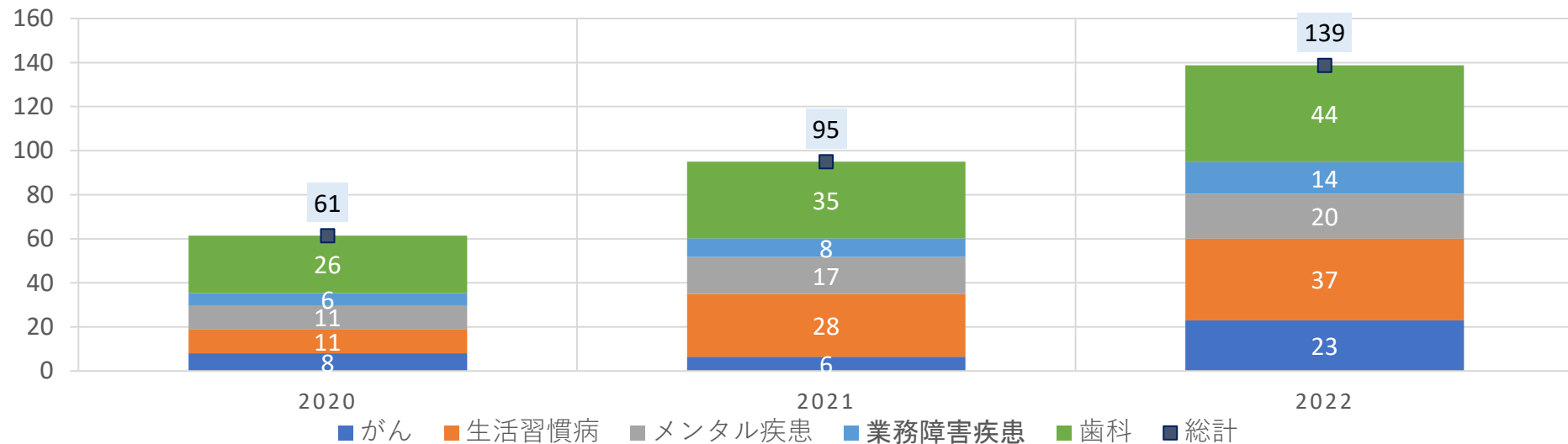
- 1:がん
- 2:生活習慣病
- 3:メンタル疾患
- 4:女性疾患
- 5:業務障害疾患
- 6:歯科
- 7:その他



# 疾病別医療費\_総額【本人】

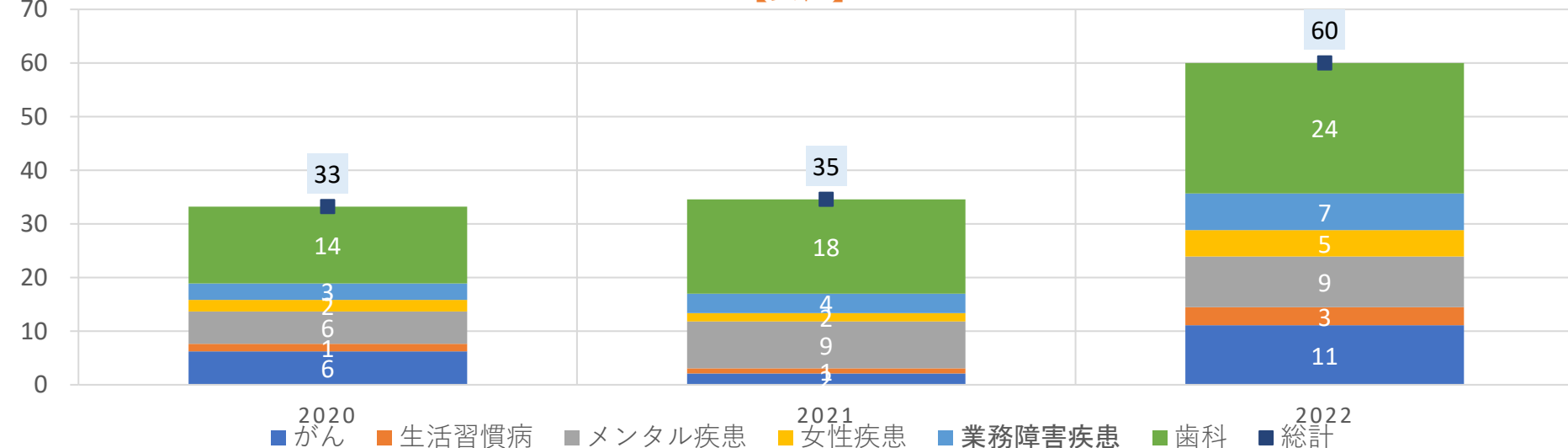
(百万円)

【男性】



(百万円)

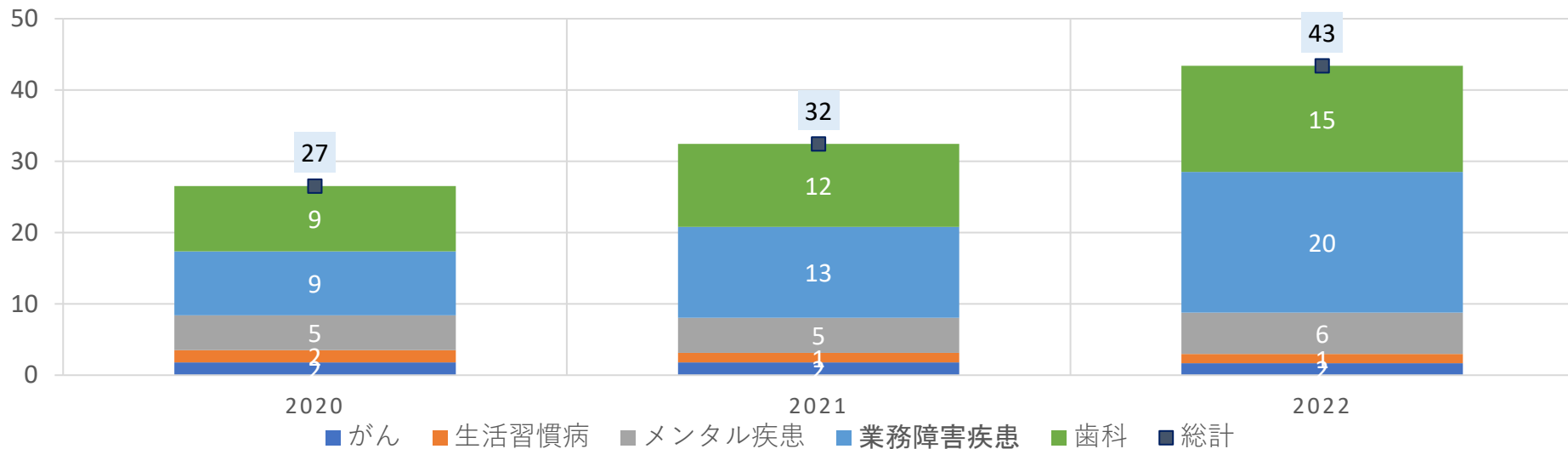
【女性】



# 疾病別医療費\_総額【家族】

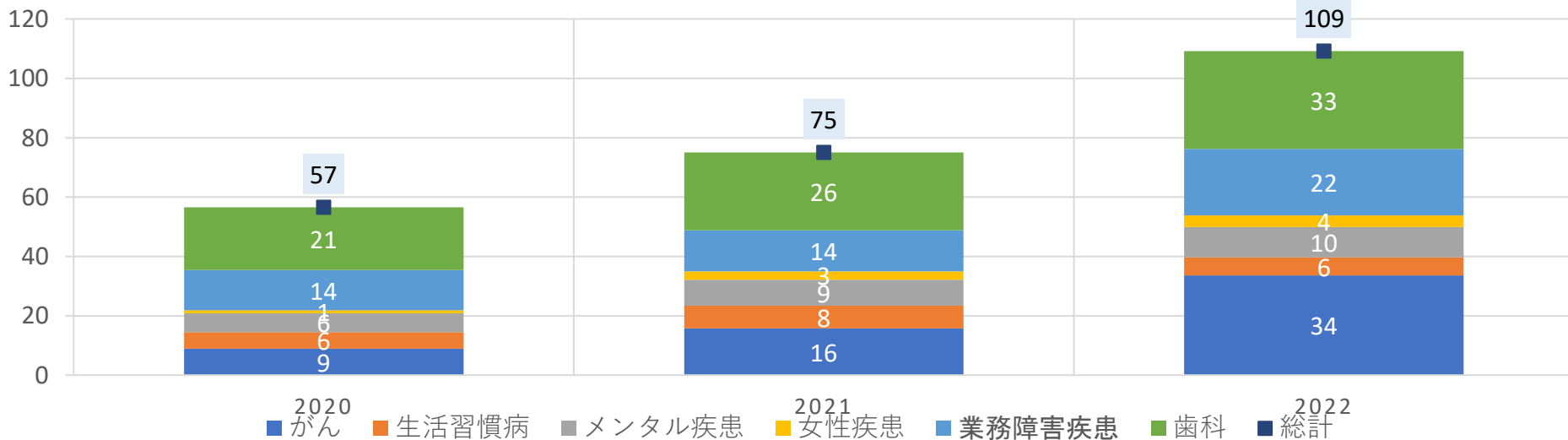
(百万円)

【男性】



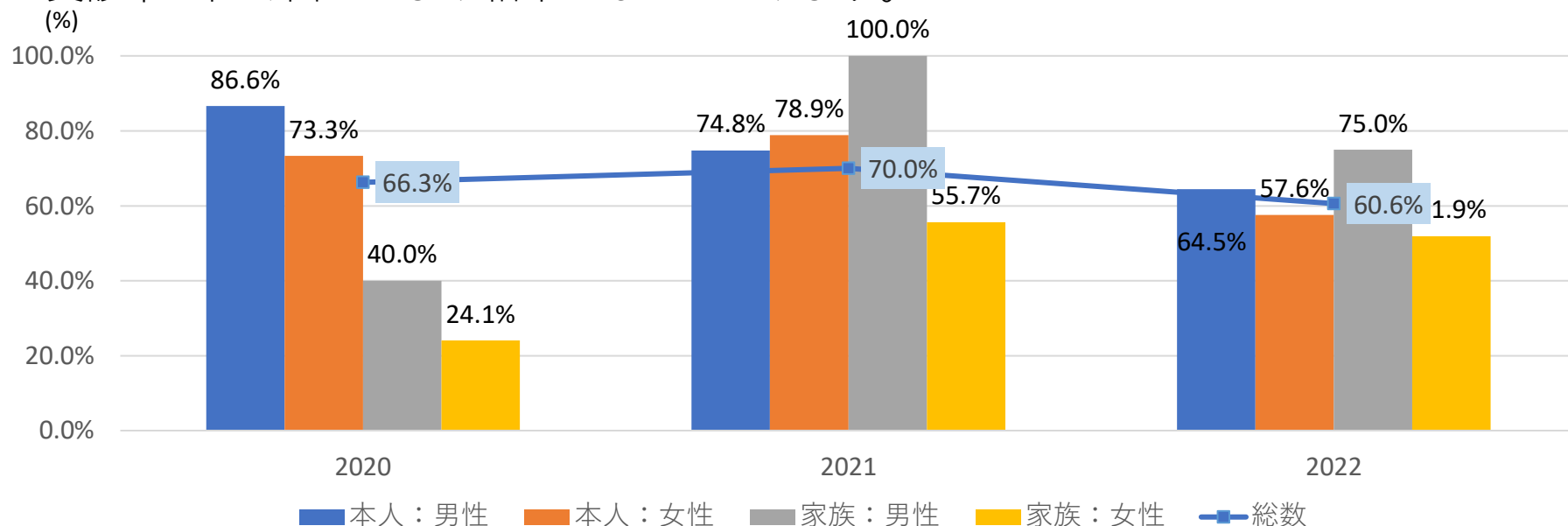
(百万円)

【女性】



# 特定健診受診率\_経年変化【全体】 ※40歳以上対象者

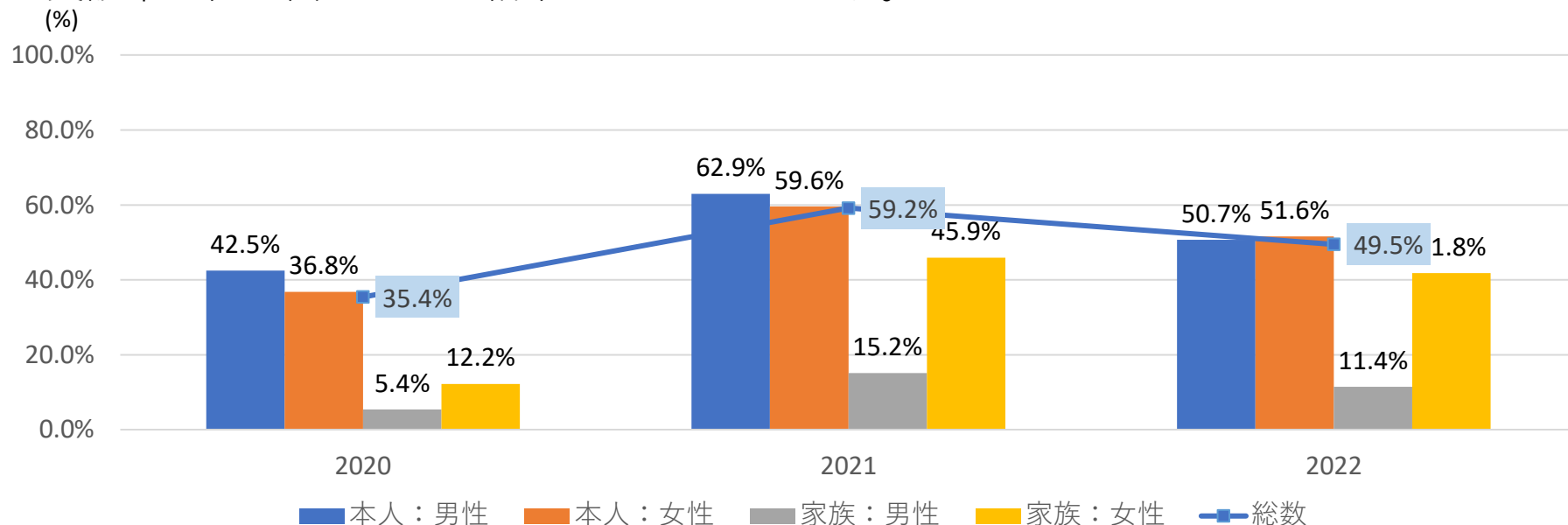
- ✓ 総数のカウントが2022年度末在籍となっておりますので、  
受診率が低く出てしまう結果となっております。



| 年度   | 本人：男性 |      | 本人：女性 |      | 家族：男性 |      | 家族：女性 |      | 総数    |      |
|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|      | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 |
| 2018 | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    |
| 2019 | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    |
| 2020 | 382   | 331  | 60    | 44   | 5     | 2    | 191   | 46   | 638   | 423  |
| 2021 | 488   | 365  | 71    | 56   | 3     | 3    | 212   | 118  | 774   | 542  |
| 2022 | 735   | 474  | 132   | 76   | 4     | 3    | 285   | 148  | 1,156 | 701  |

# 健診受診率\_経年変化【全体】 ※本人：0歳以上75歳未満,家族：20歳以上75歳未満

- ✓ 総数のカウントが2022年度末在籍となっておりますので、  
受診率が低く出てしまう結果となっております。



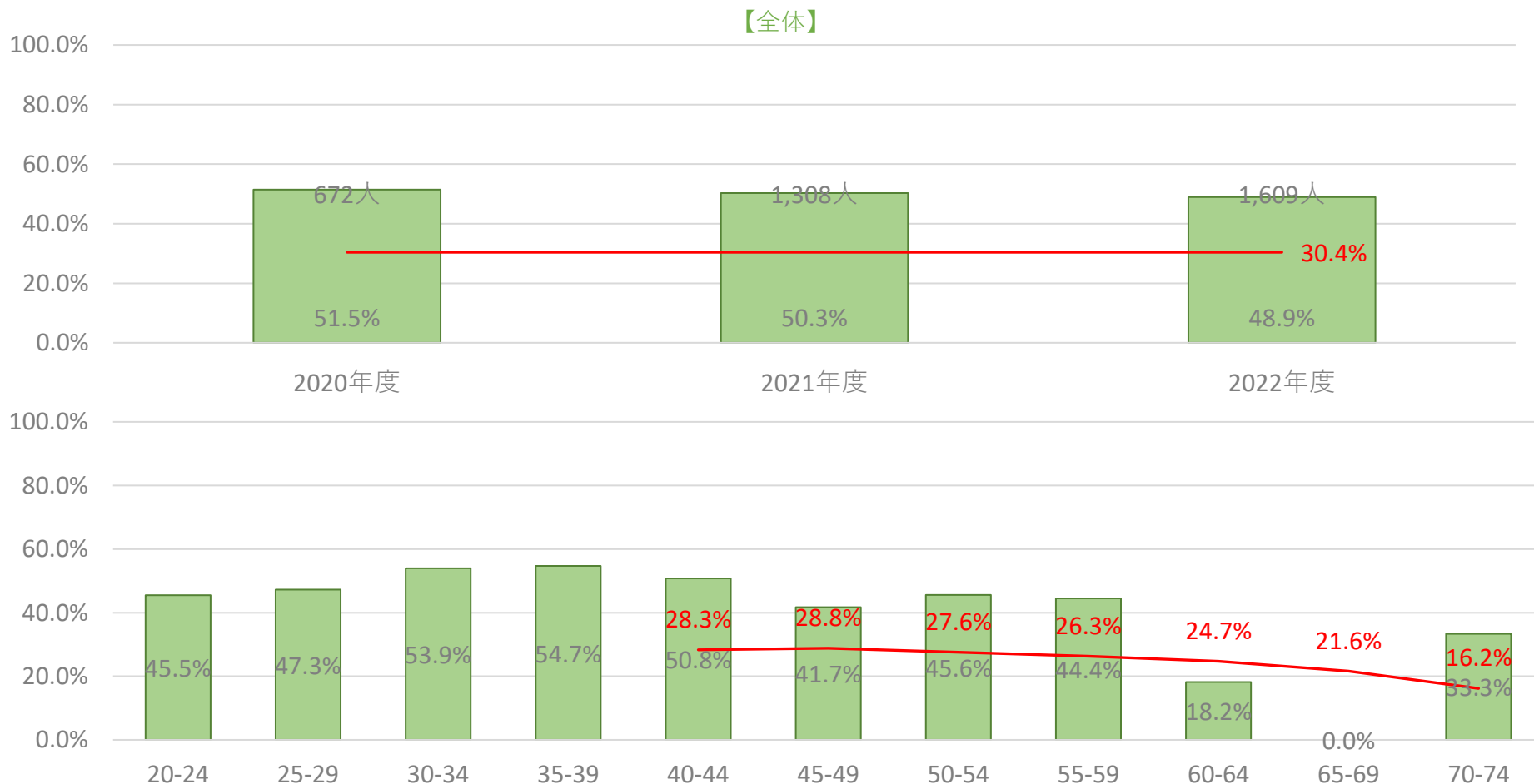
| 年度   | 本人：男性 |       | 本人：女性 |      | 家族：男性 |      | 家族：女性 |      | 総数    |       |
|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|
|      | 対象者数  | 受診者数  | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数 | 対象者数  | 受診者数  |
| 2018 | 0     | 0     | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0     |
| 2019 | 0     | 0     | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0     |
| 2020 | 2,378 | 1,011 | 804   | 296  | 37    | 2    | 728   | 89   | 3,947 | 1,398 |
| 2021 | 3,137 | 1,974 | 1,051 | 626  | 33    | 5    | 810   | 372  | 5,031 | 2,977 |
| 2022 | 4,783 | 2,425 | 1,674 | 864  | 35    | 4    | 1,066 | 446  | 7,558 | 3,739 |

# 問診結果「喫煙」【本人 全体】

Q:現在、たばこを習慣的に吸っている。A:はい

(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100 本以上、又は6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近1 ヶ月間も吸っている者)

✓ 全体的に喫煙率が非常に高い傾向にありますが、減少傾向にはあります。



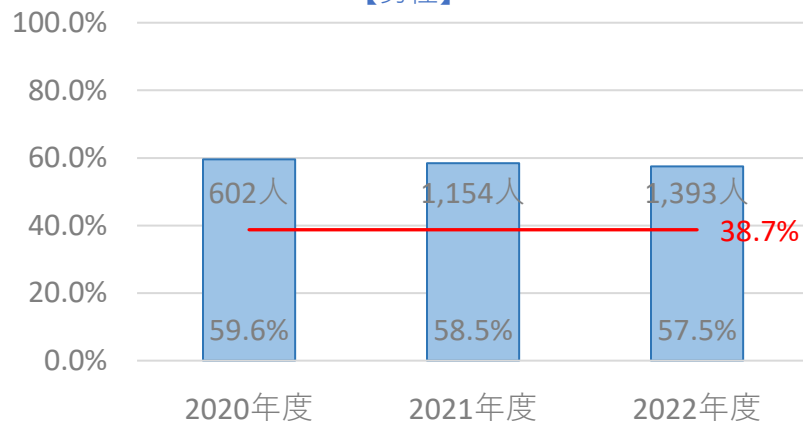
# 問診結果「喫煙」【本人 男女別】

Q:現在、たばこを習慣的に吸っている。A:はい

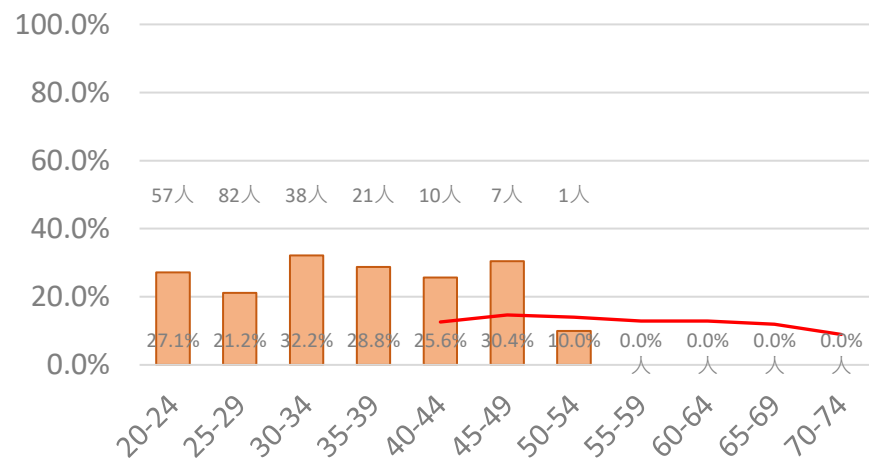
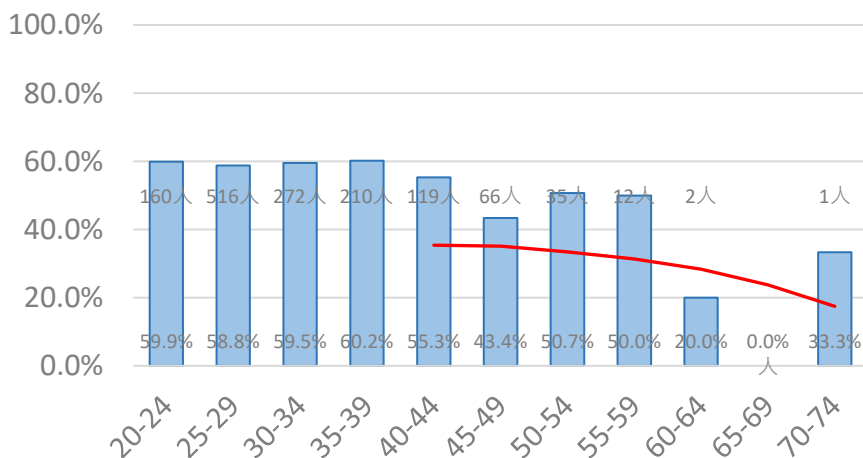
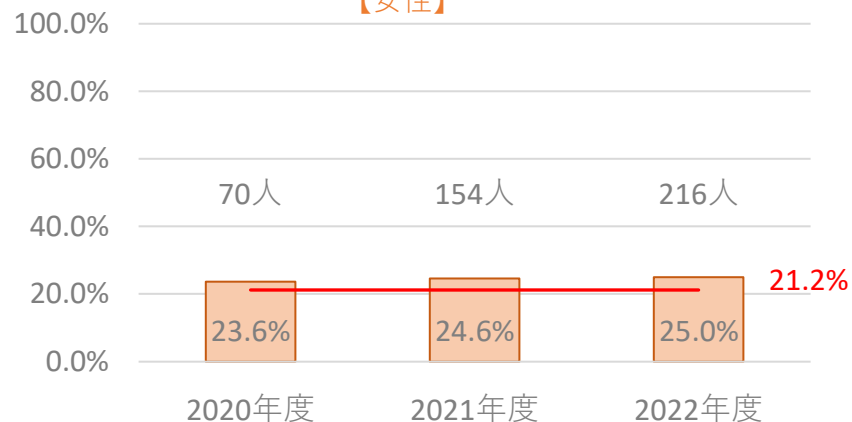
(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100 本以上、又は6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近1 ヶ月間も吸っている者)

✓ 男性の喫煙率が高い傾向にあります。

【男性】



【女性】

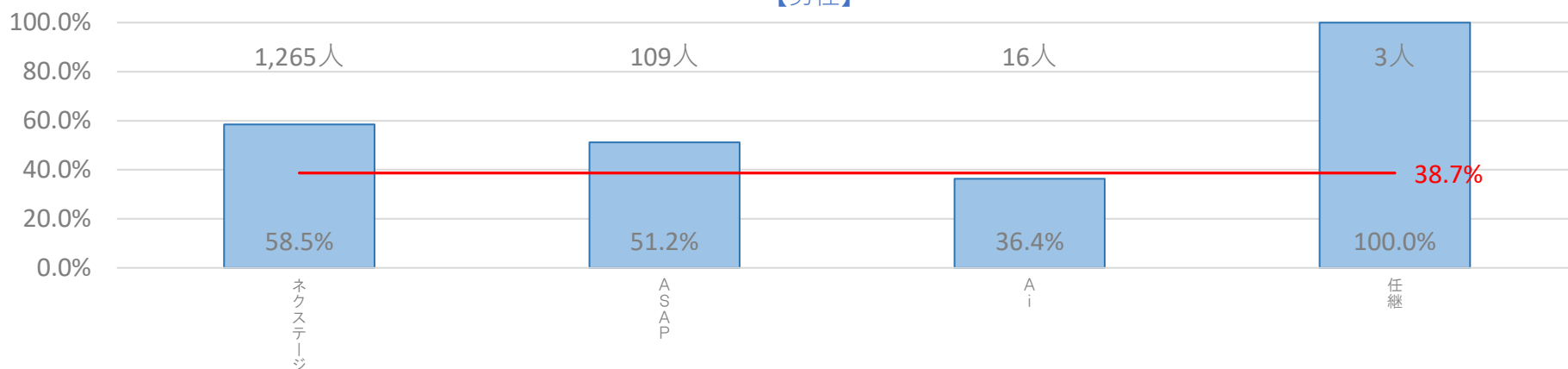


# 問診結果「喫煙」【本人 事業所別男女】

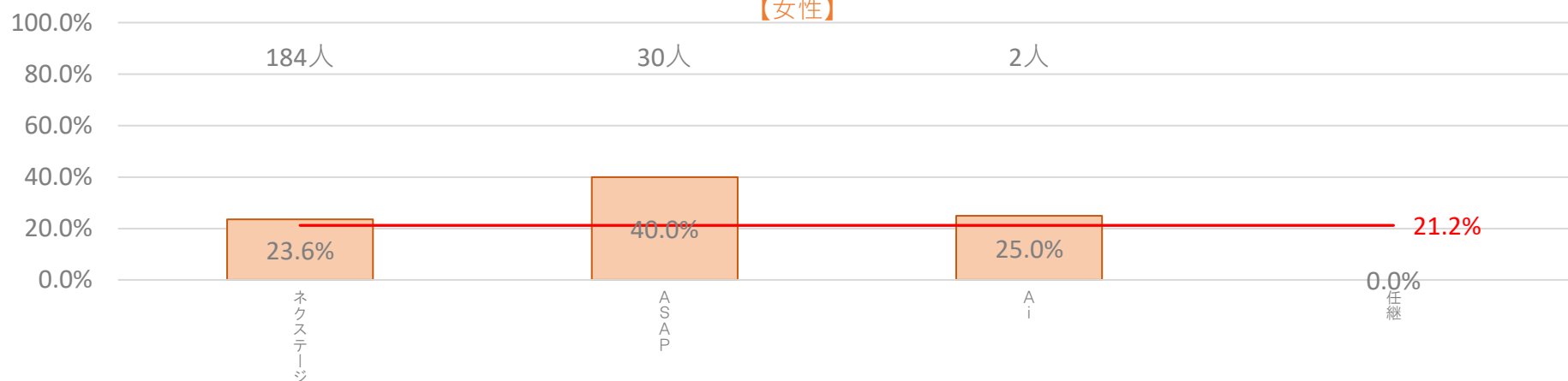
Q:現在、たばこを習慣的に吸っている。A:はい

(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)

## 【男性】



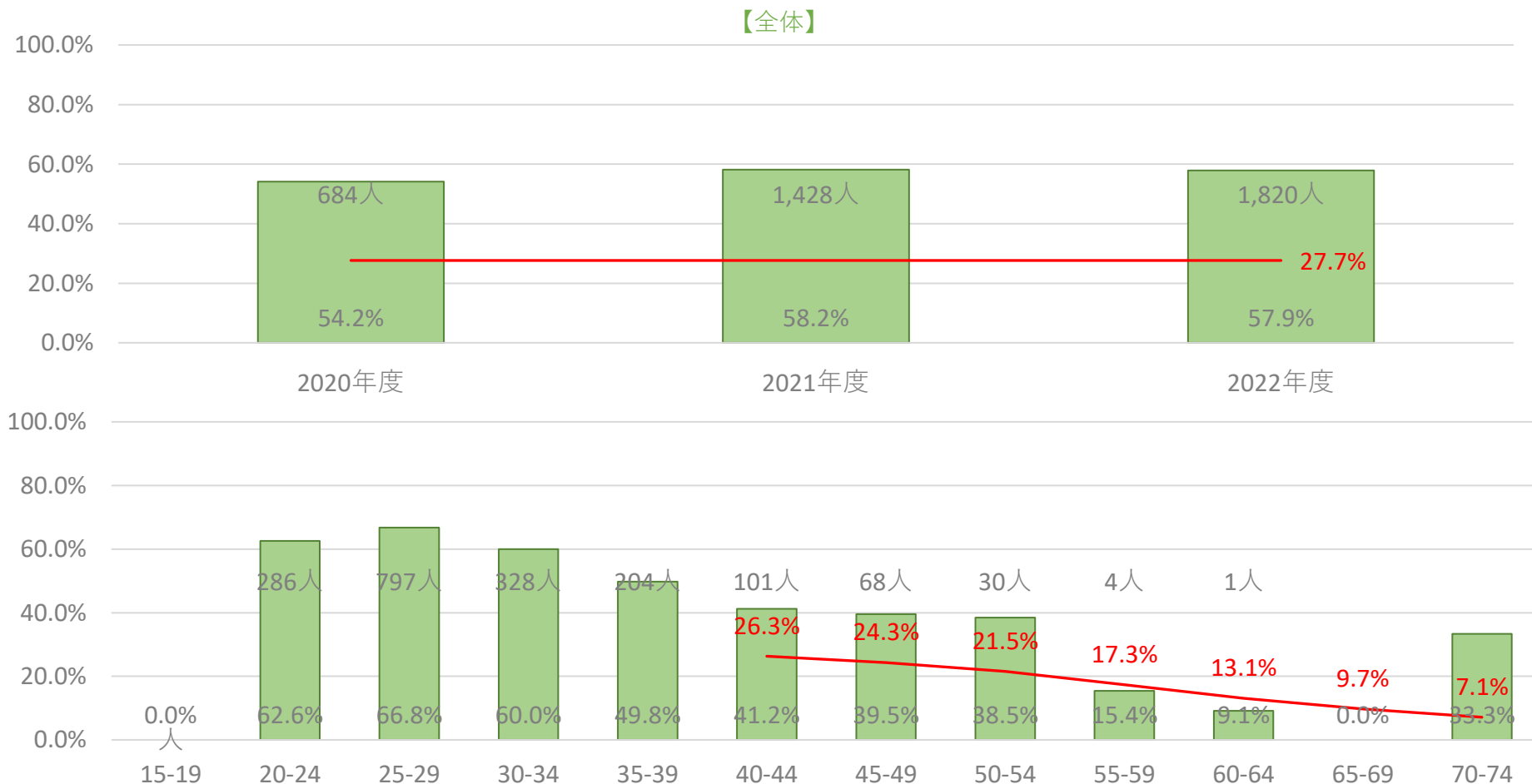
## 【女性】



# 問診結果「朝食欠食」【本人 全体】

Q:朝食を抜くことが週に3回以上ある。A:はい

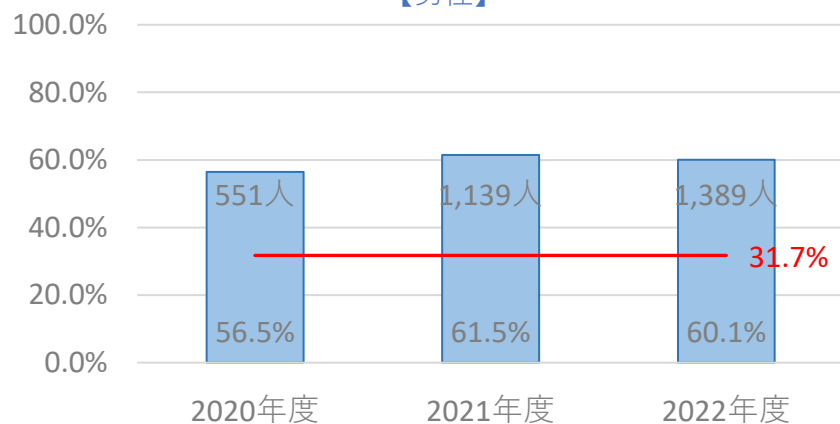
✓ 全体的に朝食欠食率が高いです。



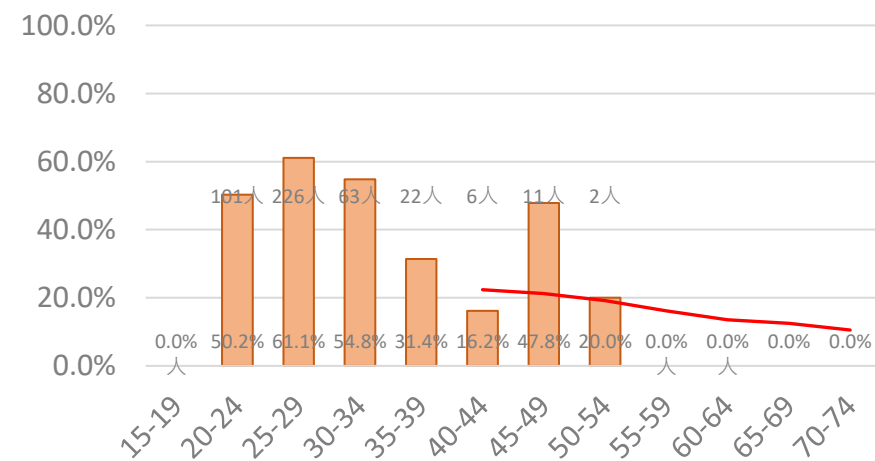
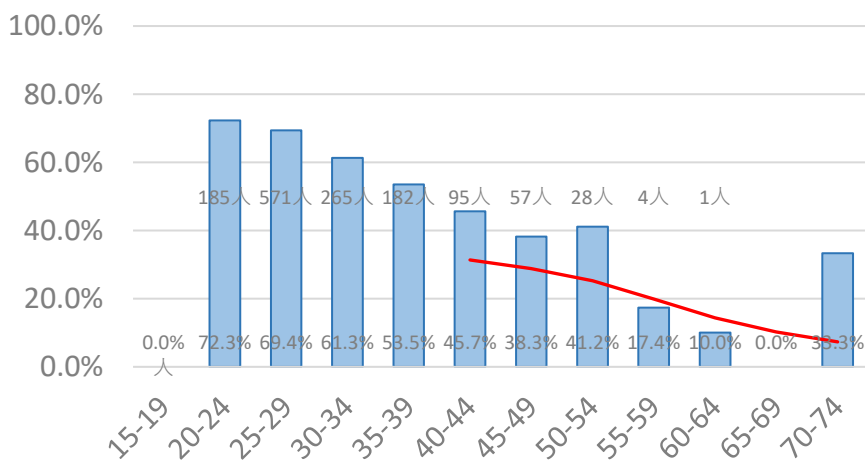
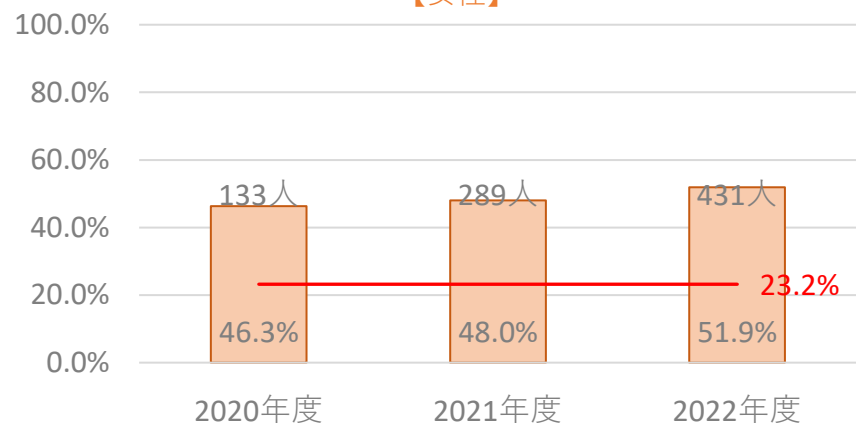
# 問診結果「朝食欠食」【本人 男女別】

Q:朝食を抜くことが週に3回以上ある。A:はい

【男性】



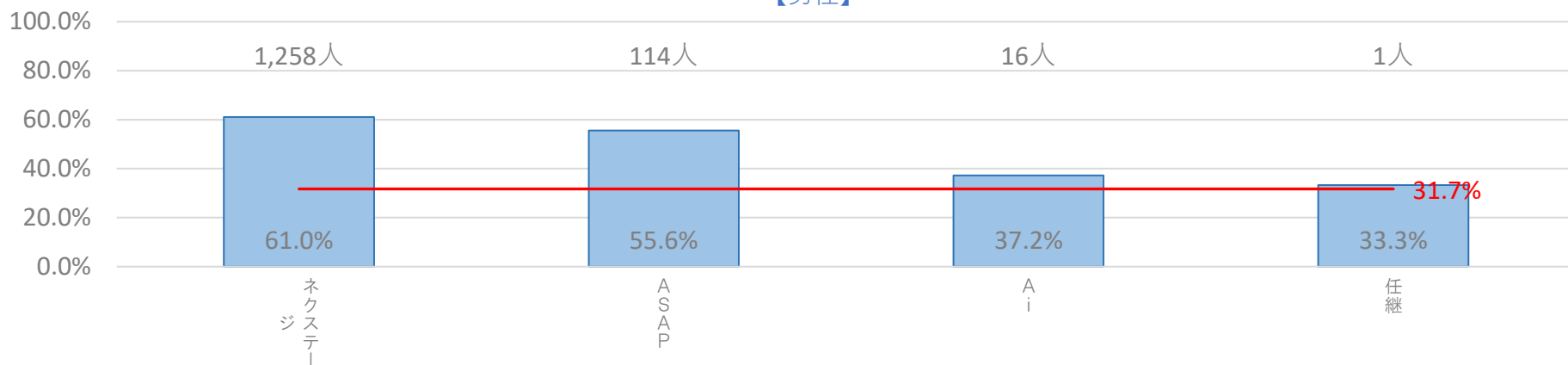
【女性】



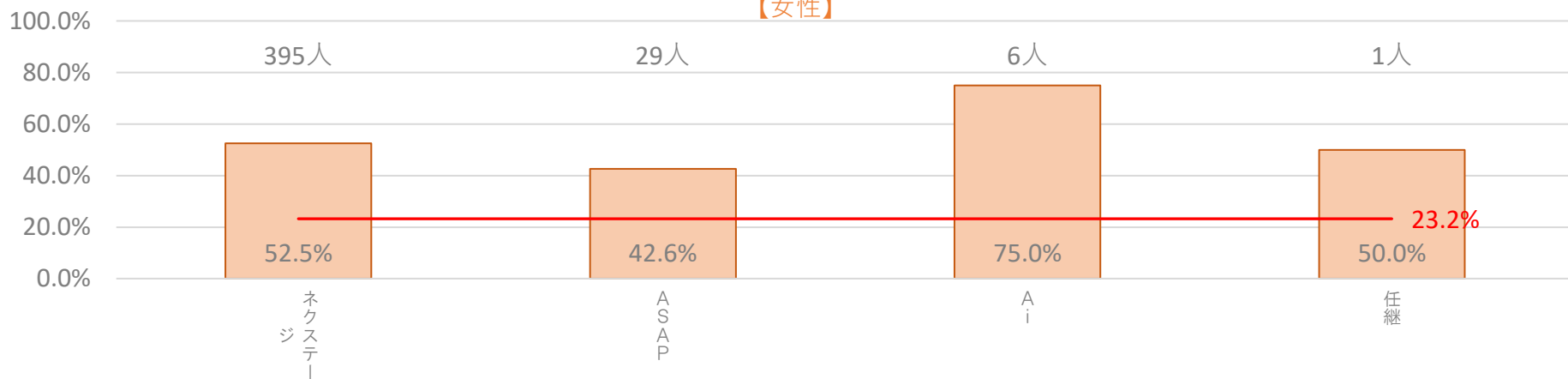
# 問診結果「朝食欠食」【本人 事業所別男女】

Q:朝食を抜くことが週に3回以上ある。A:はい

## 【男性】



## 【女性】



# 健診結果分布【本人】

| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:正常 <130               | 1,656 | 2,022 | 600   | 830   | 1:正常 <85                | 1,787 | 2,166 | 604   | 841   |
| 2:境界域 130 ≦ ～ <140      | 232   | 269   | 15    | 20    | 2:境界域 85 ≦ ～ <90        | 90    | 119   | 13    | 11    |
| 3:I度(軽傷) 140 ≦ ～ <160   | 75    | 122   | 8     | 12    | 3:I度(軽傷) 90 ≦ ～ <100    | 70    | 107   | 8     | 10    |
| 4:II度(中等度) 160 ≦ ～ <180 | 8     | 9     | 3     | 2     | 4:II度(中等度) 100 ≦ ～ <110 | 20    | 26    | 0     | 1     |
| 5:III度(重症) 180 ≦        | 3     | 3     | 0     | 0     | 5:III度(重症) 110 ≦        | 7     | 7     | 1     | 1     |
| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:低 <60                 | 29    | 41    | 7     | 23    | 1:正常 40 ≦               | 1,798 | 2,215 | 625   | 860   |
| 2:正常 60 ≦ ～ <120        | 1,052 | 1,349 | 461   | 639   | 2:境界域 35 ≦ ～ <40        | 129   | 151   | 0     | 3     |
| 3:境界域 120 ≦ ～ <140      | 434   | 491   | 92    | 127   | 3:異常 <35                | 47    | 58    | 0     | 0     |
| 4:異常I 140 ≦ ～ <160      | 261   | 329   | 39    | 41    | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
| 5:異常II 160 ≦ ～ <180     | 127   | 130   | 17    | 21    |                         |       |       |       |       |
| 6:異常III 180 ≦           | 71    | 84    | 9     | 11    | 1:低 <30                 | 26    | 36    | 20    | 26    |
| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:正常 <100               | 1,368 | 1,668 | 513   | 713   | 2:正常 30 ≦ ～ 150         | 1,563 | 1,877 | 582   | 803   |
| 2:要指導(優) 100 ≦ ～ <110   | 237   | 294   | 22    | 28    | 3:境界域 150 ≦ ～ <300      | 312   | 418   | 21    | 33    |
| 3:要指導(良) 110 ≦ ～ <126   | 60    | 82    | 2     | 1     | 4:異常I 300 ≦ ～ <1000     | 71    | 88    | 2     | 1     |
| 4:要医療(良) 126 ≦ ～ <130   | 5     | 7     | 1     | 0     | 5:異常II 1000 ≦           | 2     | 5     | 0     | 0     |
| 5:要医療(不良) 130 ≦ ～ <160  | 21    | 29    | 1     | 1     | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
| 6:要医療(不可) 160 ≦         | 18    | 28    | 1     | 2     |                         |       |       |       |       |
| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:正常 <30                | 1,624 | 2,006 | 604   | 840   | 1:正常 <5.6               | 820   | 1,213 | 252   | 458   |
| 2:境界域 30 ≦ ～ <50        | 276   | 320   | 16    | 14    | 2:境界域 5.6 ≦ ～ <6.0      | 210   | 290   | 28    | 56    |
| 3:異常I 50 ≦ ～ <100       | 63    | 87    | 4     | 7     | 3:要指導 6.0 ≦ ～ <6.5      | 34    | 54    | 0     | 6     |
| 4:異常II 100 ≦ ～ <500     | 11    | 11    | 1     | 2     | 4:要医療(不十分) 6.5 ≦ ～ <7.0 | 17    | 16    | 1     | 2     |
| 5:異常III 500 ≦           | 0     | 0     | 0     | 0     | 5:要医療(不良) 7.0 ≦ ～ <8.0  | 7     | 18    | 1     | 0     |
| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:正常 <50                | 1,563 | 1,915 | 614   | 842   | 6:要医療(不可) 8.0 ≦         | 14    | 20    | 1     | 1     |
| 2:境界域 50 ≦ ～ <100       | 314   | 368   | 11    | 18    | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
| 3:異常 100 ≦              | 97    | 141   | 0     | 3     |                         |       |       |       |       |
| 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 検査値                     | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|                         |       |       |       |       |                         |       |       |       |       |
| 1:正常                    | 1,211 | 1,479 | 581   | 806   | 1:低 <18.5               | 158   | 208   | 137   | 193   |
| 2:基準値以上                 | 763   | 945   | 35    | 43    | 2:正常 18.5 ≦ ～ <25       | 1,225 | 1,487 | 419   | 585   |
|                         |       |       |       |       | 3:肥満度I 25 ≦ ～ <30       | 480   | 566   | 51    | 63    |
|                         |       |       |       |       | 4:肥満度II 30 ≦ ～ <35      | 89    | 134   | 14    | 19    |
|                         |       |       |       |       | 5:肥満度III 35 ≦ ～ <40     | 19    | 24    | 5     | 3     |
|                         |       |       |       |       | 6:肥満度IV 40 ≦            | 3     | 6     | 0     | 1     |

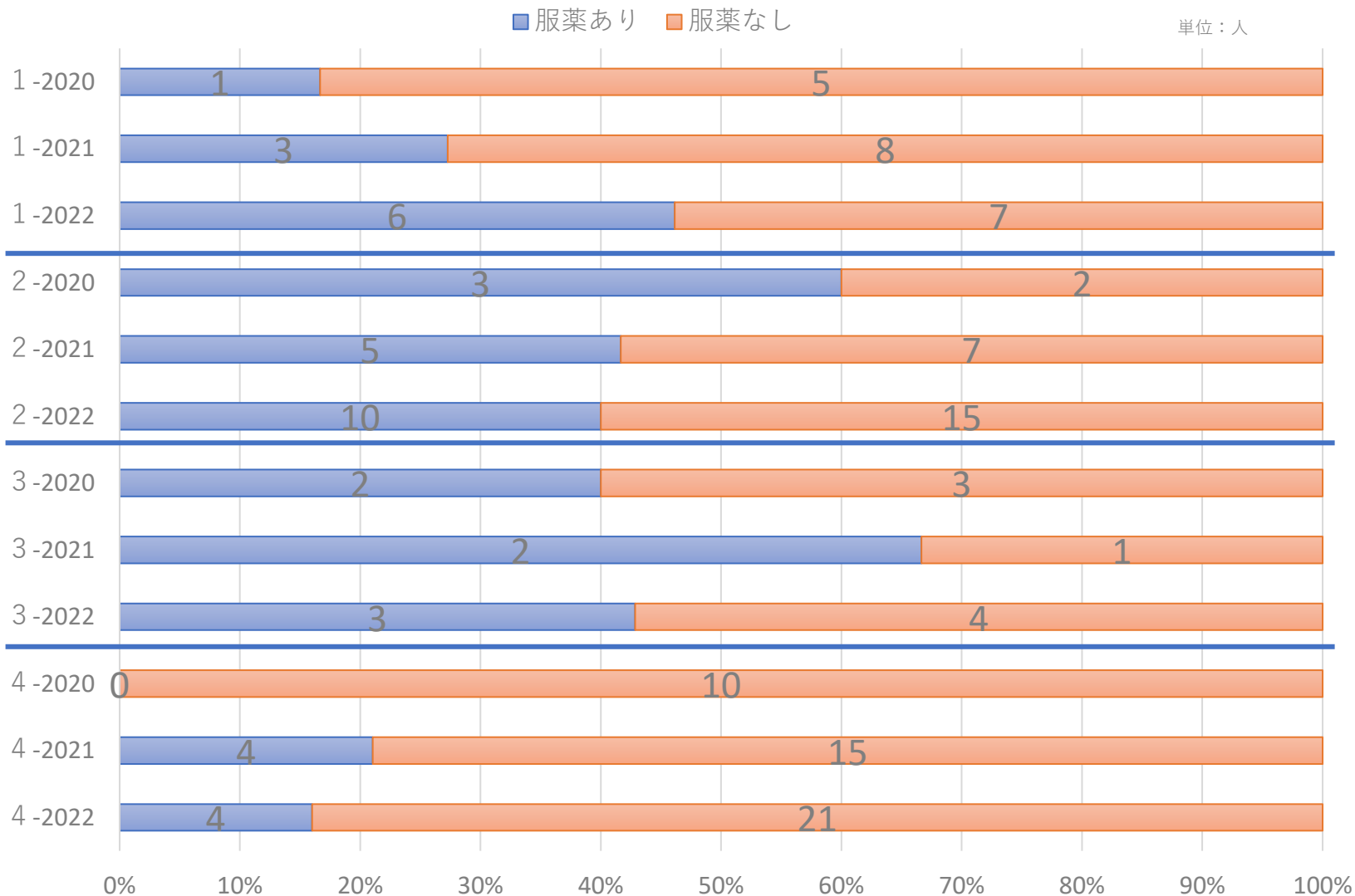
# 健診結果分布【家族】

| 項目         | 検査値                  | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 | 項目    | 検査値                  | 前年度男性 | 当年度男性 | 前年度女性 | 当年度女性 |
|------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|
|            |                      |       |       |       |       |       |                      |       |       |       |       |
| 血圧         | 1:正常 <130            | 4     | 2     | 325   | 395   | 拡張期血圧 | 1:正常 <85             | 5     | 3     | 342   | 414   |
|            | 2:境界域 130≦～<140      | 1     | 2     | 28    | 28    |       | 2:境界域 85≦～<90        | 0     | 1     | 11    | 10    |
|            | 3:I度(軽傷) 140≦～<160   | 0     | 0     | 14    | 16    |       | 3:I度(軽傷) 90≦～<100    | 0     | 0     | 14    | 16    |
|            | 4:II度(中等度) 160≦～<180 | 0     | 0     | 3     | 4     |       | 4:II度(中等度) 100≦～<110 | 0     | 0     | 4     | 5     |
|            | 5:III度(重症) 180≦      | 0     | 0     | 2     | 3     |       | 5:III度(重症) 110≦      | 0     | 0     | 1     | 1     |
| 脂質         | 1:低 <60              | 0     | 0     | 12    | 11    | HDL-C | 1:正常 40≦             | 4     | 4     | 366   | 439   |
|            | 2:正常 60≦～<120        | 3     | 2     | 223   | 273   |       | 2:境界域 35≦～<40        | 0     | 0     | 5     | 6     |
|            | 3:境界域 120≦～<140      | 0     | 0     | 75    | 92    |       | 3:異常 <35             | 1     | 0     | 1     | 1     |
|            | 4:異常I 140≦～<160      | 1     | 1     | 30    | 38    | 中性脂肪  | 1:低 <30              | 0     | 0     | 10    | 12    |
|            | 5:異常II 160≦～<180     | 1     | 0     | 15    | 16    |       | 2:正常 30≦～150         | 1     | 2     | 331   | 401   |
|            | 6:異常III 180≦         | 0     | 1     | 17    | 16    |       | 3:境界域 150≦～<300      | 3     | 2     | 30    | 31    |
| 糖代謝        | 1:正常 <100            | 3     | 3     | 286   | 343   |       | 4:異常I 300≦～<1000     | 0     | 0     | 1     | 2     |
|            | 2:要指導(優) 100≦～<110   | 1     | 1     | 15    | 16    |       | 5:異常II 1000≦         | 1     | 0     | 0     | 0     |
|            | 3:要指導(良) 110≦～<126   | 0     | 0     | 6     | 5     | HbA1c | 1:正常 <5.6            | 0     | 1     | 161   | 218   |
|            | 4:要医療(良) 126≦～<130   | 0     | 0     | 0     | 2     |       | 2:境界域 5.6≦～<6.0      | 1     | 0     | 52    | 68    |
|            | 5:要医療(不良) 130≦～<160  | 0     | 0     | 3     | 0     |       | 3:要指導 6.0≦～<6.5      | 1     | 1     | 6     | 13    |
|            | 6:要医療(不可) 160≦       | 0     | 0     | 2     | 1     |       | 4:要医療(不十分) 6.5≦～<7.0 | 1     | 1     | 1     | 0     |
| 肝機能・腹囲・BMI | 1:正常 <30             | 3     | 3     | 355   | 429   |       | 5:要医療(不良) 7.0≦～<8.0  | 0     | 0     | 3     | 1     |
|            | 2:境界域 30≦～<50        | 1     | 1     | 13    | 10    |       | 6:要医療(不可) 8.0≦       | 0     | 0     | 1     | 2     |
|            | 3:異常I 50≦～<100       | 1     | 0     | 4     | 6     | GPT   | 1:正常 <30             | 1     | 3     | 341   | 413   |
|            | 4:異常II 100≦～<500     | 0     | 0     | 0     | 1     |       | 2:境界域 30≦～<50        | 3     | 0     | 23    | 18    |
|            | 5:異常III 500≦         | 0     | 0     | 0     | 0     |       | 3:異常I 50≦～<100       | 0     | 1     | 8     | 13    |
|            |                      |       |       |       |       |       | 4:異常II 100≦～<500     | 1     | 0     | 0     | 2     |
|            |                      |       |       |       |       |       | 5:異常III 500≦         | 0     | 0     | 0     | 0     |
|            | 1:正常 <50             | 3     | 3     | 356   | 420   | BMI   | 1:低 <18.5            | 0     | 0     | 61    | 84    |
|            | 2:境界域 50≦～<100       | 1     | 1     | 15    | 21    |       | 2:正常 18.5≦～<25       | 2     | 3     | 251   | 286   |
|            | 3:異常 100≦            | 1     | 0     | 1     | 5     |       | 3:肥満度I 25≦～<30       | 3     | 1     | 41    | 47    |
|            | 1:正常                 | 3     | 1     | 323   | 387   |       | 4:肥満度II 30≦～<35      | 0     | 0     | 14    | 20    |
|            | 2:基準値以上              | 2     | 3     | 39    | 53    |       | 5:肥満度III 35≦～<40     | 0     | 0     | 4     | 8     |
|            |                      |       |       |       |       |       | 6:肥満度IV 40≦          | 0     | 0     | 1     | 0     |

# ハイリスク該当者「血糖」【本人】

1：空腹時血糖 $160 \leq$ かつHbA1c $8.0 \leq$ 、 2：空腹時血糖 $160 \leq$ またはHbA1c $8.0 \leq$ 、  
3：空腹時血糖 $130 \leq \sim < 160$ かつHbA1c $7.0 \leq \sim < 8.0$ 、 4：空腹時血糖 $130 \leq \sim < 160$ またはHbA1c $7.0 \leq \sim < 8.0$

重症度



# ハイリスク該当者「血圧」【本人】

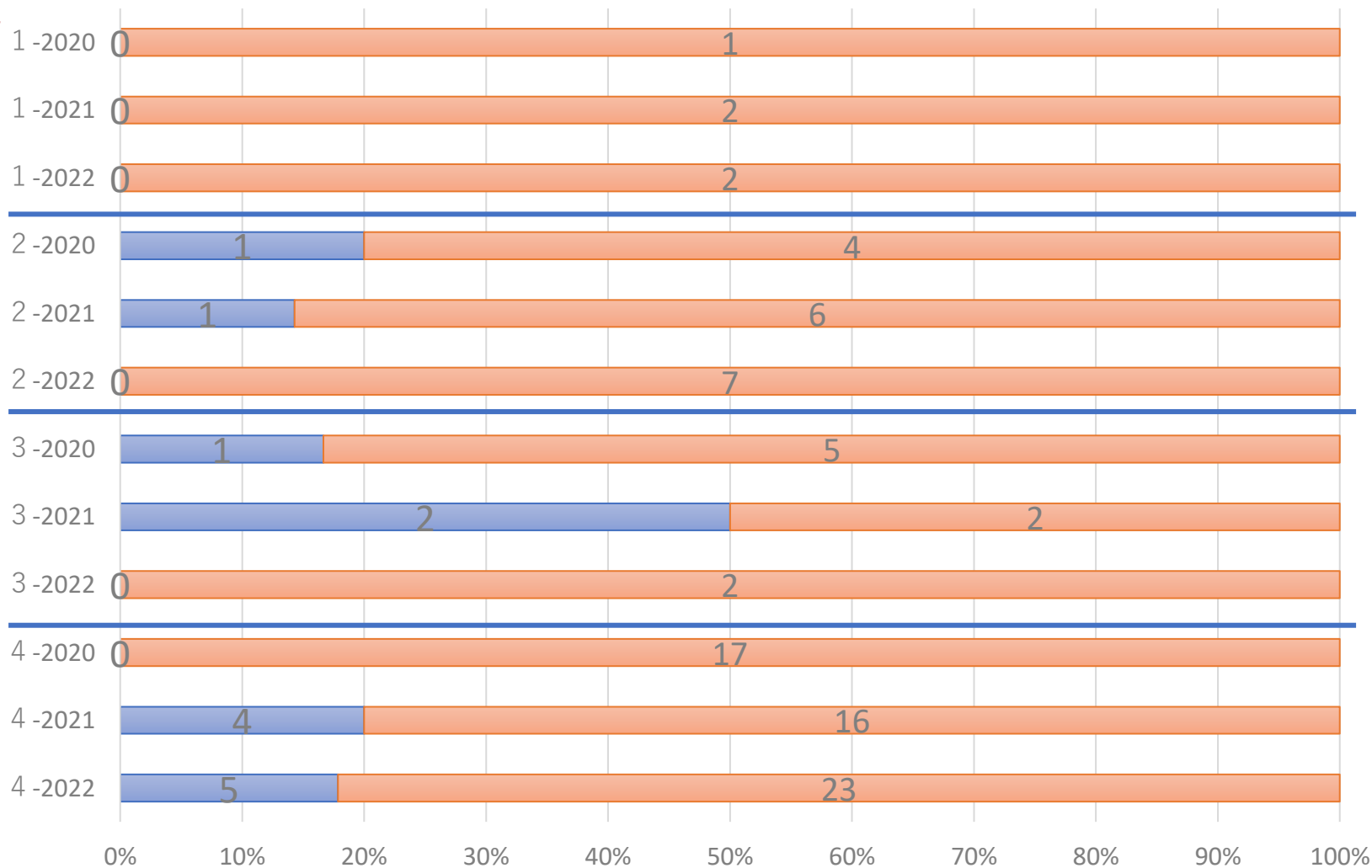
1：収縮期180≦かつ拡張期110≦、 2：収縮期180≦または拡張期110≦

3：収縮期：160≦～<180かつ拡張期100≦～<110、 4：収縮期160≦～<180または拡張期100≦～<110

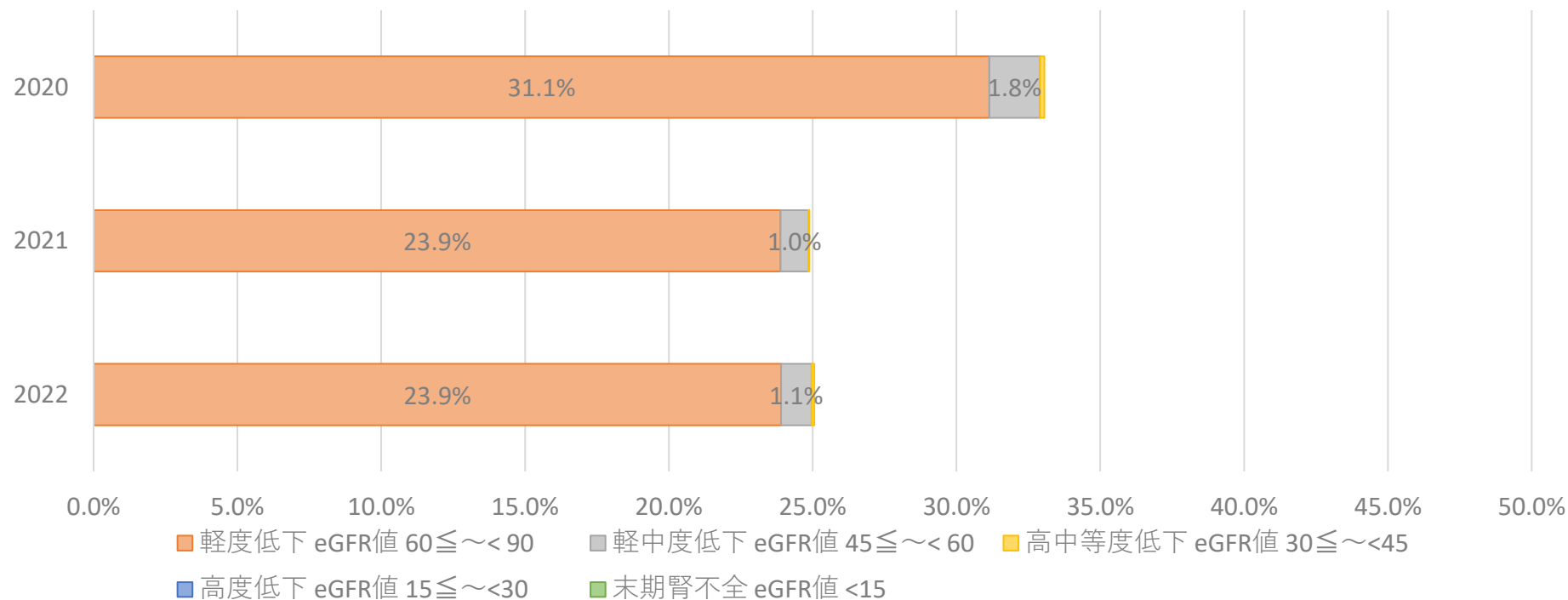
■服薬あり ■服薬なし

単位：人

重症度



# ハイリスク該当者「腎機能」【本人】



| 年度/リスク | 90 ≤ | 60 ≤ ~ < 90 | 45 ≤ ~ < 60 | 30 ≤ ~ < 45 | 15 ≤ ~ < 30 | < 15 | 合計    |
|--------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------|
| 2018   | 0    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0    | 0     |
| 2019   | 0    | 0           | 0           | 0           | 0           | 0    | 0     |
| 2020   | 153  | 407         | 23          | 2           | 0           | 0    | 1,307 |
| 2021   | 279  | 621         | 25          | 1           | 0           | 0    | 2,600 |
| 2022   | 338  | 786         | 35          | 3           | 0           | 0    | 3,289 |

# ジェネリック使用割合 金額・数量別使用割合

国の目標値は2021年（令和3年）6月の閣議決定において数量別使用割合が80%  
2022年3月末時点での健康保険組合における平均は**79.30%**

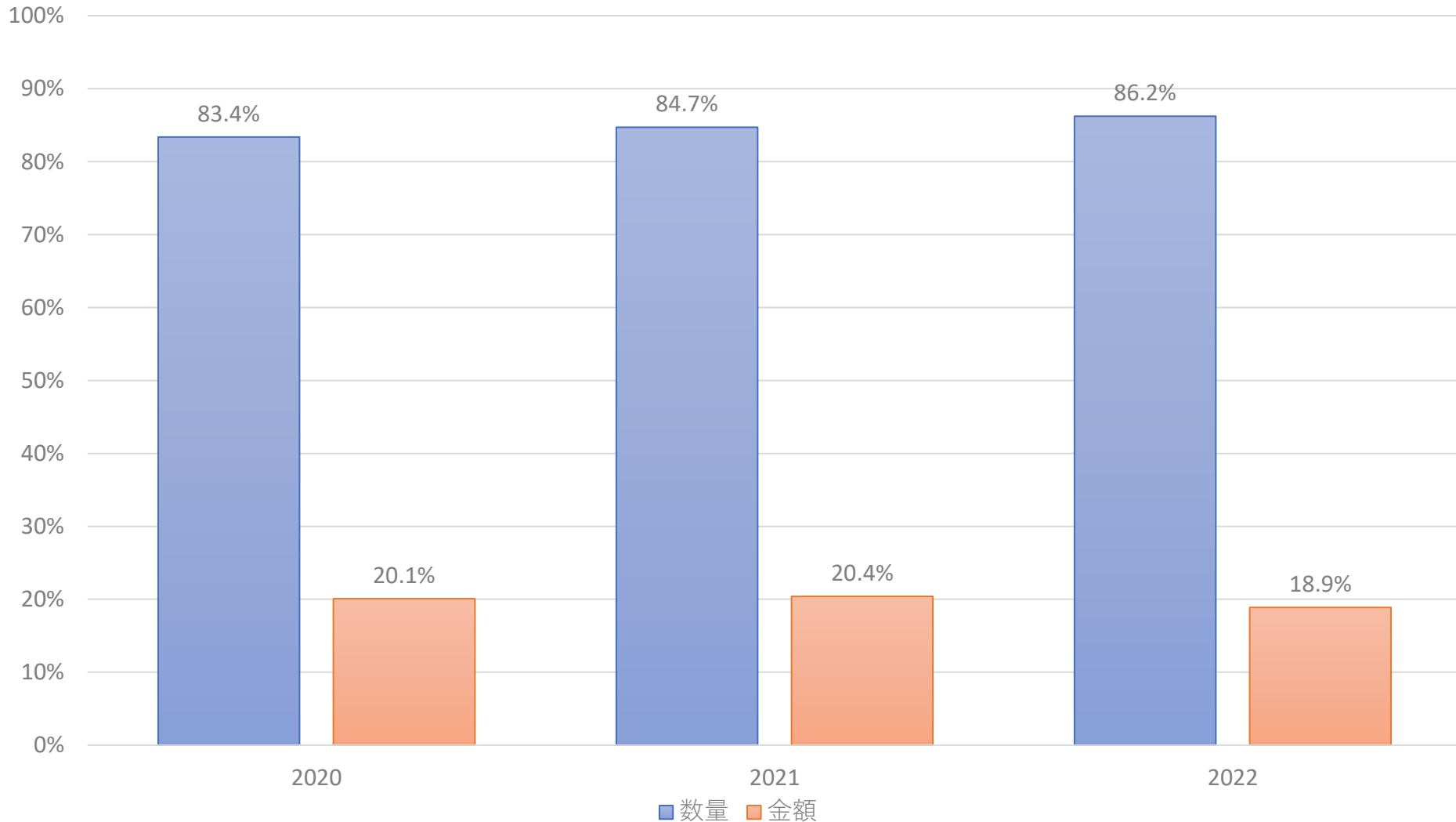


表) 生活習慣病の治療中断者割合 (2022年度)

|            | 患者数 | 治療者数 | 治療<br>中断者数 | 治療<br>中断者割合 |
|------------|-----|------|------------|-------------|
| 高血圧性疾患     | 106 | 102  | 4          | 3.8%        |
| 糖尿病        | 63  | 56   | 7          | 11.1%       |
| 脂質異常症      | 99  | 87   | 12         | 12.1%       |
| 脳血管疾患      | 13  | 12   | 1          | 7.7%        |
| 虚血性心疾患     | 12  | 11   | 1          | 8.3%        |
| 動脈疾患       | 5   | 4    | 1          | 20.0%       |
| 肝疾患        | 36  | 30   | 6          | 16.7%       |
| 腎不全        | 9   | 8    | 1          | 11.1%       |
| C O P D    | 1   | 1    | 0          | 0.0%        |
| 高尿酸血症および痛風 | 37  | 30   | 7          | 18.9%       |
| 人工透析       | 2   | 2    | 0          | 0.0%        |

## 治療中断の定義

- ・ 4月～12月で同一の生活習慣病のレセプトが3か月以上あり、  
1月～3月診療に同様の生活習慣病のレセプトがない
- ・ 年度末時点で資格保有者のみ対象

患者数...2022年4月～2022年12月診療の医科レセプトより全疾病（疑いを除く）の生活習慣病疾病毎に3か月以上受診歴がある患者数を集計（透析患者については、診療行為にて集計）

治療者数...2023年1月～2023年3月診療の医科レセプトより全疾病（疑いを除く）の生活習慣病疾病毎に受診歴がある患者数を集計（透析患者については、診療行為にて集計）

治療中断者... (式) 患者数 - 治療者数

治療中断者割合... (式) 治療中断者 ÷ 患者数